

Einblicke in den Profi – Radsport

Hallo liebe Radsportfreunde,

kurz nach der Teampräsentation von Kuota - Indeland, hatte ich die Gelegenheit mich mit Markus Ganser zu unterhalten. Ich denke das viele Markus aus seiner aktiven Zeit kennen, ansonsten lest Euch kurz ein:

Teammanager Markus Ganser fuhr viele Jahre selbst als aktiver Fahrer erfolgreich im Peleton, mittlerweile organisiert er das Team. Sportlich ging es trotzdem weiter, mit der Teilnahme bei der Triathlon WM in Kona auf Hawaii ... siehe auch in seinem Internet-Tagebuch unter :www.radsportganser.de.



Hallo Markus,

1. Zwei Tage nach dem 2. Teamtreffen der Saison, zufrieden mit der Teampräsentation und den zwei 2 Trainingseinheiten die Ihr absolviert habt?

Die Teampräsentation war sehr gut besucht und wir hatten viel Spaß und auch eine sehr gute Resonanz. Wir sind dann Samstag 160 km und Sonntag 130 km bei super Winterwetter unterwegs gewesen. In einer großen Gruppe macht das Training natürlich viel Freude und zwischen den Trainingseinheiten

waren wir auch noch im WOF in der Sauna zur aktiven Regeneration.

2. Gab es für Dich eine Überraschung bei den zwei Ausfahrten. Björn Glasner meinte zu mir am Samstag, die jungen Wilden im Team würden ganz schön aufs Gaspedal drücken !

Es zählt erst dann, wenn du ne Rückennummer auf dem Trikot hast und so ist im Training natürlich viel Vorgeplänkel, aber die Jungen wollen sich natürlich auch beweisen.

3. Der Zuspruch auf der Teampräsentation, kann man sagen die Region steht hinter Euch?

Ich hoffe es doch. Unsere Intention war es, in jedem Fall junge Sportler aus der Region zu fördern und durch beispielsweise unsere öffentliche Präsentation auch die regionalen Radsportfans mit einzubinden.

4. Mit der Mallorca - Challenge, beginnend am 08.02.09, steht für Euch schon ein echtes Highlight an. Gibt es schon eine Kernmannschaft, die für diese Rennserie vorgesehen ist?

Wir sind mit 15 Sportlern vor Ort und es können täglich 10 Fahrer an den Start gehen, wobei wir täglich wechseln können. Ich gehe mal davon aus, dass 5-6 Fahrer alle Rennen bestreiten und der Rest sich abwechselt. Wie genau, entscheiden wir vor Ort.

5. Alexander Gottfried dürfte, bei den uns RFT-Breitensportler bestens bekannte Puig-Major in seinem Element sein. Wie siehst Du seine Form?

Da wir am Wochenende nur flach unterwegs waren, konnte ein Leichtgewicht wie er, sich noch nicht in Szene setzen. Ich weiß das er sehr viel trainiert hat und sehr stark am Berg ist. Er muss es nun "nur" noch umsetzen.

7. Wer könnte in eine Ausreißer - Gruppe springen ?

Es sind fast alle hochkarätigen Pro Tour Teams vor Ort und alle wollen sich nach der Winterpause testen. So werden die Fluchtgruppen mit Sicherheit heiß umkämpft sein, aber wenn hier und da einer von uns vertreten ist, bin ich zufrieden.

8. Markus, wirst Du bei der Mallorca - Challenge auch vor Ort sein und findest Du dann überhaupt Zeit selber zu trainieren ?

Ich bin in diesem Jahr aller Wahrscheinlichkeit nicht selbst vor Ort, da ich

arbeitsmäßig sehr viel zu tun habe. Dementsprechend habe ich selbst noch nicht so viel trainiert. Aber wenn die Tage wieder länger werden, hoffe ich auch wieder, insbesondere früh morgens, aufs Rad zu kommen.

9. Stichpunkt Trainingsintensität: Wir Breitensportler lesen zwar immer viel GA1, doch wie sieht Dein Pulswert zum jetzigen Zeitpunkt im Trainingsalltag aus?

Dazu kann ich nicht viel sagen, da ich zur Zeit gänzlich ohne Pulsmesser trainiere. Mein Training hat zur Zeit keine bestimmte Fokussierung und so trainiere ich einfach je nach Lust und Laune und steuere meine Intensität auch so. Grundsätzlich habe ich immer relativ hohe Pulswerte, da mein Ruhepuls mit bestenfalls 46 Schlägen auch nicht besonders niedrig ist.

10. Wirst Du dieses Jahr im Bereich Triathlon wieder ein Saisonziel verfolgen?

Wenn ich alles irgendwie auf die Reihe bekomme, würde ich gerne im Mai wieder beim Ironman auf Lanzarote starten.

11. Thema Rennrad-Breitensport: Der Ursprung Deines heutigen Teams ist der RSC - Stolberg, gibt es dorthin noch Wurzeln ?

Ich selbst und auch viele andere unseres Betreuerteams sind noch Mitglieder im RSC Stolberg.

Markus, ich bedanke mich im Namen des RC09 Noppenberg ganz herzlich für dieses Interview, wünsche Deinem Team und Dir getreu Deinem Motto auf der Teampräsentation viel Spaß während der Saison und vor allen Dinge steigt immer wieder Gesund vom Rad. Ich bin mir sicher, dann stellen sich auch wieder gute Ergebnisse ein.

Mit sportlichen Grüßen
Euer Dirko